Правила безопасности на зимнем отдыхе

При самостоятельной организации активного зимнего отдыха, таких как катание на тюбингах и «ватрушках», спусках с заснеженных склонов на санках, лыжах, сноубордах, и т.д. нередки случаи получения различных травм и гибели взрослых и детей. В связи с этим следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Амурской области напоминает основные правила безопасности на отдыхе в зимний период.

- Недопустимо нахождение в местах массового отдыха и использование инвентаря в состоянии опьянения.

- Для предотвращения трагических последствий следует соблюдать необходимые правила безопасности и при спуске с горок, не допуская катания вне обозначенных трасс.

- Во время отдыха необходимо следить за своими детьми и не игнорировать запрещающие знаки. Помните: элементарная осторожность может спасти вашу жизнь и жизнь вашего ребёнка.

- Организаторам досуга необходимо всесторонне обеспечивать безопасность посетителей, следить за процессом и качеством оказываемых услуг и быть готовыми оказать первую медицинскую помощь.

- Недопустима буксировка тюбингов («ватрушек» или ледянок) транспортными средствами, как и катание вблизи транспортных магистралей, железнодорожных путей и водоемов, поверхность которых может быть обманчивой.

- Площадки для катания на тюбинге только на первый взгляд выглядят безобидно, укатанная поверхность горок, а также многочисленные препятствия вокруг могут причинить серьезный вред не только взрослым, которые безответственно подходят к такому досугу, но и детям.

Как снизить риск получения травмы при катании на «ватрушке»?

- Ребенок должен спускаться на «ватрушке» исключительно под присмотром взрослых. Внимательно следите за тем, чтобы ребенок крепко держался за ручки. Ответственность за успешный спуск всегда лежит на родителях.
- Используйте тюбинг на специально оборудованном спуске, на заснеженном склоне с максимальным уклоном не более 20 градусов. На пути не должно быть препятствий –

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Амурской области

деревьев, трамплинов и мусора.

- Попробуйте сначала съехать с середины горки, посмотрите, куда трасса приводит «ватрушку». Если всё хорошо, можно подняться повыше.
- Не используйте спуски, где можно вылететь на автомобильную трассу.
- Катайтесь на «ватрушке» только сидя, вперед ногами. Ни в коем случае стоя и лежа вперед головой или на животе. Не раскручивайте «ватрушку» перед спуском.
- Катайтесь по одному. Не садитесь на тюбинг все сразу. Не скрепляйте несколько тюбингов вместе.

Соблюдение этих правил и элементарная осторожность могут спасти жизнь.

05 Января 2024

Адрес страницы: https://amur.sledcom.ru/news/item/1849444

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Амурской области